



Pedometer with Panic Alarm

Model: PE329

USER MANUAL

EN

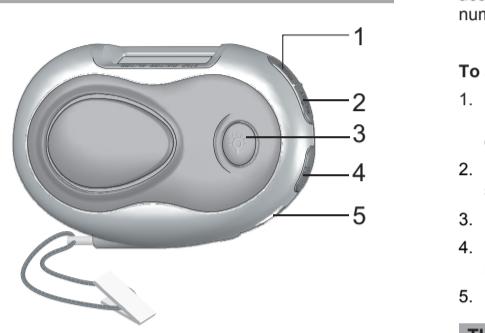
INTRODUCTION

Thank you for selecting an Oregon Scientific™ pedometer

Keep this manual handy as you use your new product. It contains practical step-by-step instructions as well as technical specifications and warnings you should know about.

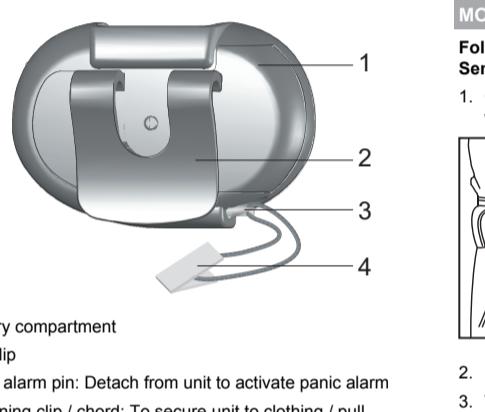
KEY FEATURES

FRONT VIEW



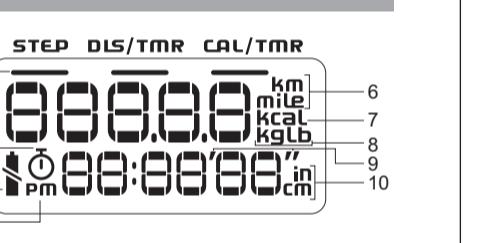
1. MODE: Toggles between STEP, DIS / TMR and CAL / TMR
2. RESET / ▲: Resets display mode values to zero, increases value in settings
3. □: Turns backlight on
4. ST / SP: Starts / Stops timer
5. Motion Sensitivity switch: Increases or decreases unit sensitivity

BACK VIEW



1. Battery compartment
2. Belt clip
3. Panic alarm pin: Detach from unit to activate panic alarm
4. Fastening clip / chord: To secure unit to clothing / pull chord for panic alarm

LCD



1. Indicating operating mode:
- + STEP displays the number of steps taken and the clock
- DIS / TMR displays the distance traveled and the count-up timer
- * CAL / TMR displays the approximate number of calories burned and the count-up timer

2. Displays number of steps taken, distance traveled or calories burned
3. Displays when timer is running
4. Displays when batteries are low
5. PM for 12 hour format
6. Distance in Km or Mile*
7. Displays when calories are shown
8. Weight in Kg or Lbs*
9. Displays when in Timer Mode
- 10.Stride in Cm or inches*

NOTE: Imperial units of measure are used on US models only and metric units of measure are used on EU / UK models only.

GETTING STARTED

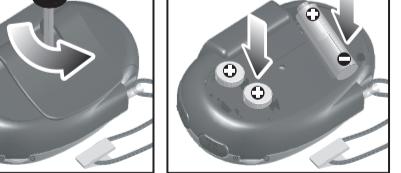
INSULATION TAPE

Before using the device, pull out the insulation tape underneath the battery cover.

NOTE: The unit will not work until the tape is pulled out.

BATTERIES

The pedometer is powered by 2 x LR43 1.5V batteries. The panic alarm is powered by 1 x 12V alkaline battery.



To change the batteries:

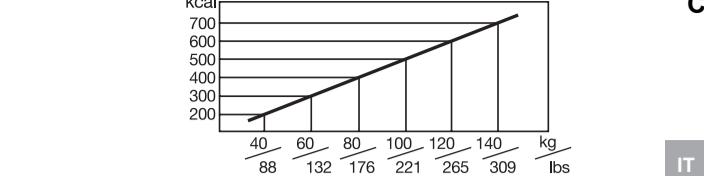
1. Remove the battery compartment door by using a screwdriver to remove the screw.
2. Insert 2 x LR43 1.5V and 1 x 12V alkaline batteries or equivalent.
3. Replace the battery compartment door.

NOTE: Protect the environment by taking exhausted batteries to authorized disposal stations.

NOTE: Shows when batteries are low.

CLOCK

1. Press MODE until the STEP mode is displayed.
2. Press and hold MODE for two seconds. The 12-hour value will flash. Press RESET / ▲ to select between 12 hour and 24 hour format.



Contapassi con allarme antipanico

Modello: PE329

MANUALE PER L'UTENTE

IT

INTRODUZIONE

Grazie per aver scelto un contapassi Oregon Scientific™ (PE329).

Si consiglia di tenere questo manuale a portata di mano durante l'utilizzo del prodotto. Il manuale contiene pratiche istruzioni dettagliate, dati tecnici e avvertenze che è necessario conoscere.

ADJUSTING THE SETTINGS

DISTANCE AND CALORIES

Total distance = steps taken x average step length. Measuring distance correctly depends on setting the correct average length of individual stride.

Precise calories burned calculations require taking into account many factors. The PE329 uses body weight and the number of steps taken to give a good estimate.

To set stride length and body weight:

1. In DIS / TMR or CAL / TMR mode press and hold

MODE for 2 seconds to enter STRIDE / WEIGHT

display. The stride numbers will flash.

2. Press RESET / ▲ until the desired length of stride is selected (30 to 150 or 11 to 60 inches)*.

3. Press MODE, the weight numbers will flash.

4. Press RESET / ▲ until desired weight setting is reached (30-150kg or 60-340lbs).

5. Press MODE to confirm and exit.

TIP: Individual stride-length varies. Input an appropriate length for an average stride. To determine length of stride walk 10 paces and divide distance traveled by 10.

MOTION SENSITIVITY

Follow these important procedures to adjust the Motion Sensitivity and ensure accurate readings:

1. Correctly position and attach the unit to a belt or waistband.

NOTA: The contents of this manual and technical specifications are subject to change without notice or obligation. The manufacturer and its suppliers held no responsibility to any or other person for any damage, expenses, lost profits or any other claim that arises from using this product.

SPECIFICATIONS

TIPO

DESCRIZIONE

Operating modes

STEP, DIS / TMR, CAL / TMR

Real time clock

9 hours, 59 minutes, 59 seconds

Step counter

0 to 99,999 steps

Distance traveled

0 to 999,9 km (0 to 999,9 miles)*

Count-up timer

99 hours, 59 minutes, 59 seconds

Stride distance

30 to 150 cm (11 to 60 inches)*

Calorie

0,1 to 9999,9 kcal

Weight range

30 to 150 kg (60 to 340 lbs)*

Panic alarm

Activation at 5 cm (2 inches) distance

Operating temp

-10 to 40 °C (-14 to 104 °F)

Storage temp

-20 to 60 °C (-4 to 140 °F)

Battery life

2 x LR43 1.5V + 1 x 12V alkaline

Product size

72,3 x 34,8 x 47,9 mm (2,85 x 1,37 x 1,88 inches)

Weight

54,5 g (1,92 ounces)

NOTE: *Imperial units of measure are used on US models only and metric units of measure are used on EU / UK models only.

ABOUT OREGON SCIENTIFIC

Vai alla pagina www.oregonscientific.com to learn more about Oregon Scientific products such as digital cameras, MP3 players, children's electronic learning products and games; projection clocks; health and fitness gear; weather stations; and digital and conference phones. The website also includes information on our Customer Care department in case you need to reach us, as well as frequently asked questions and customer downloads.

We hope you will find all the information you need on our website, however if you're in the US and would like to contact the Oregon Scientific Customer Care department directly, please visit: www.oregonscientific.com/service/default.aspx

OR

Call 1-800-853-8883.

For international inquiries, please visit:

www.oregonscientific.com/about/international.aspx

EU-DECLARATION OF CONFORMITY

Hereby, Oregon Scientific, declares that this Pedometer

is in compliance with the essential requirements of Directive 89/336/CE. A copy of the signed and dated Declaration of Conformity is available on request via our Oregon Scientific Customer Service.

USING THE PEDOMETER

COUNT-UP TIMER

The count-up timer will start from zero and count to a maximum time of 99 hours, 59 minutes, and 59 seconds (99:59:59').

1. In DIS / TMR or CAL / TMR mode press ST / SP to start the timer.

2. Press ST / SP again to stop the timer.

To reset the timer to zero, press RESET / ▲ in DIS / TMR or CAL / TMR mode.

TO VIEW VALUES

To view steps taken, distance traveled and calories burned:

Press MODE to enter the desired mode.

BATTERIE

Il contapassi funziona con 2 batterie di tipo LR43 da 1,5V. L'allarme antipanico funziona con 1 batteria alcalina da 12V.

Per visualizzare i valori, premere RESET / ▲ in modalità STEP.

NOTA: La distanza totale e le calorie bruciate verranno azzerate insieme a quel passo.

ALLARME ANTIPANICO

Per attivare l'allarme antipanico:

Se è necessaria, estrarre la linguetta dell'allarme antipanico dall'entrata laterale del cordone.

Per interrompere l'allarme, reinserire la linguetta nell'entrata corrispondente.

NOTA: Se si attiva l'allarme antipanico, una batteria nuova da 12V può durare circa 15 minuti. Si consiglia di provare la funzione di allarme prima di utilizzare il contapassi.

OROLOGIO

1. Premere MODE finché non viene visualizzata la modalità STEP.

2. Tenere premuto MODE per due secondi. Il valore

relativo alle 12 ore lampeggi. Premere RESET / ▲ per scegliere tra il formato di 12 ore e quello di 24 ore.

CONSIGLI PER MANTENERSI IN FORMA

Per mantenersi in forma, una persona del peso di 60kg va a perdere circa 10000 passi per consumare 300 calorie. Il diagramma riportato di seguito costituisce un riferimento di base del consumo di calorie per persone di vario peso.

NOTA: 1. Remove the battery compartment door by using a screwdriver to remove the screw.

2. Insert 2 x LR43 1.5V and 1 x 12V alkaline batteries or equivalent.

3. Replace the battery compartment door.

NOTE: Protect the environment by taking exhausted batteries to authorized disposal stations.

NOTE: Shows when batteries are low.

CLOCK

1. Press MODE until the STEP mode is displayed.

2. Press and hold MODE for two seconds. The 12-hour value will flash. Press RESET / ▲ to select between 12 hour and 24 hour format.

NOTE: The total distance and calories burned will be cleared along with the total steps.

PANIC ALARM

To activate the panic alarm:

Detach the panic alarm pin from its socket by pulling the wire when a situation arises.

To stop the alarm, reconnect the pin to its socket.

NOTE: A new 12V battery can last for approx. 15 minutes if the panic alarm activates. It is recommended to test the alarm function every time before you use the pedometer.

FITNESS TIPS

To keep fit, it generally takes a person weighing 60kg to walk 10,000 steps to consume approximately 300 calories. The following diagram will give you some basic reference to the calorie consumption for people of various weights.

NOTA: 1. Remove the battery compartment door by using a screwdriver to remove the screw.

2. Insert 2 x LR43 1.5V and 1 x 12V alkaline batteries or equivalent.

3. Replace the battery compartment door.

Pedómetro con alarma de pánico

Modelo: PE329

MANUAL DE USUARIO

ES

INTRODUCCIÓN

Gracias por elegir un pedómetro (PE329) de Oregon Scientific.

Tenga este manual a mano cuando use el nuevo producto. Contiene prácticas instrucciones explicadas paso a paso, así como especificaciones técnicas y advertencias que debe conocer.

CARACTERÍSTICAS MÁS IMPORTANTES

VISTA FRONTAL



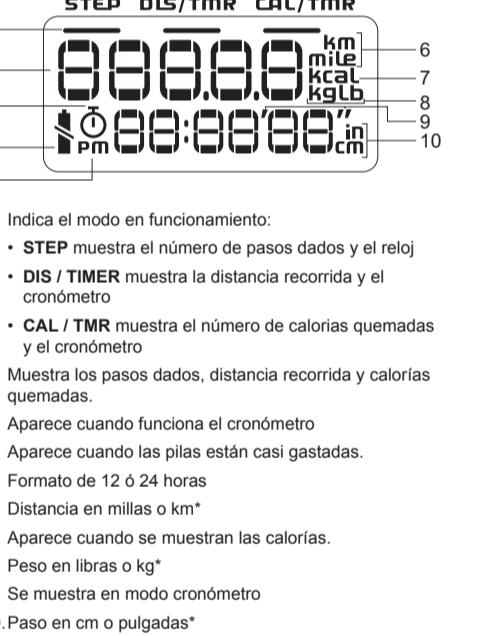
1. MODE: Alterna entre STEP, DIS / TMR y CAL / TMR
2. RESET / ▲: Vuelve los valores del modo de pantalla a cero, sube el valor en ejes
3. ☺: Enciende la iluminación
4. ST / SP: Inicio / parada del cronómetro
5. Interruptor de sensibilidad de movimiento: Incrementa o reduce la sensibilidad de la unidad

VISTA TRASERA



1. Compartimento para las pilas
2. Clip para el cinturón
3. Cinta de la alarma de pánico: tirar de ella para activar alarma de pánico
4. Clip de fijación y correa: Permite fijar la unidad a la ropa o al cable de la alarma de pánico

LCD



PARA EMPEZAR

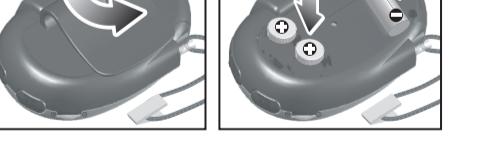
CINTA A ISOLANTE

Antes de usar el dispositivo, retire la cinta aislante que hay debajo de la tapa del compartimento para pilas.

NOTA: La unidad no funcionará hasta que se retire la cinta.

PILAS

El pedómetro funciona con 2 pilas LR43 de 1,5V. La alarma de pánico funciona con 1 pila alcalina de 12V.

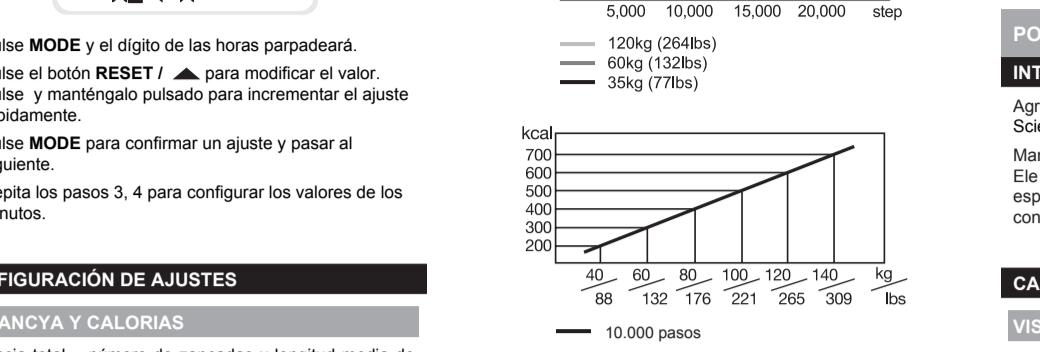


Para cambiar las pilas:
1. Retire la tapa del compartimento de las pilas retirando el tornillo con un destornillador.
2. Introduzca 2 pilas LR43 de 1,5V y 1 x 12V pila alcalina o equivalente.
3. Vuelva a colocar la tapa del compartimento de las pilas.

NOTA: Proteja el medio ambiente llevando las pilas gastadas a lugares de reciclaje autorizados. ☀ aparece cuando las pilas están casi gastadas.

RELOJ

1. Pulse MODE hasta que aparezca el modo STEP.
2. Pulse MODE y manténgalo pulsado durante 2 segundos. El valor de 12 horas parpadeará. Pulse RESET / ▲ para seleccionar formato de 12 ó 24 horas.



CONFIGURACIÓN DE AJUSTES

DISTANCIA Y CALORIAS

VISTA FRONTAL



AVISOS

Este producto está diseñado para funcionar durante muchos años, si usa correctamente. Tenga en cuenta las instrucciones de seguridad siguientes.

- Limpie el producto con un paño ligeramente humedecido y un detergente suave.
- Nunca sumerja el dispositivo en agua. Hacerlo podría causar descargas eléctricas u otros daños a la unidad.
- Nunca utilice el dispositivo en condiciones de calor o fluctuaciones de temperatura o humedad.
- No manipule los componentes internos. De hacerlo anulará la garantía de la unidad y podría causar daños. La unidad contiene componentes que el usuario no debe manipular.
- No mezcle distintos tipos de pilas, ni pilas nuevas con pilas usadas.
- No use pilas recargables en este producto.
- Rotar las pilas si va a guardar el producto por un largo período de tiempo.
- No raye la superficie de la pantalla.
- Lea el manual de usuario detenidamente antes de operar la unidad.
- No elimine este producto con la basura normal. Es necesario desecharlo separadamente para poder reciclarlo.

CONSEJO: La longitud correcta de zancada es distinta de acuerdo al peso corporal. Para determinar la longitud media de su zancada, camine 10 zancadas y divida la distancia por 10.

VISTA TRASERA



SENSIBILIDAD DEL MOVIMIENTO

Siga estas importantes instrucciones para ajustar la sensibilidad al movimiento y garantizar lecturas precisas:

1. Coloque la unidad correctamente y fíjela a la cintura o al cinturón.

FICHA TÉCNICA

TIPO DESCRIPCIÓN

Modos de operación STEP, DIS / TMR, CAL / TMR

Reloj

formato de 12 ó 24 horas, minuto y segundo

Contador de pasos

0 a 999,999 pasos

Distancia recorrida

0 a 999,9 km (0 a 999 millas)*

Cronómetro

99 horas, 59 minutos, 59 segundos

Distancia del paso

30 a 150 cm (11 a 60 pulgadas)*

Calorías

0 a 1.999,9 kcal

Gama de peso

30 a 150 kg (60 a 340 lbs)*

Alarma de pánico

Entre 110-155 dm, medida

alrededor de 5 cm (2 pulgadas) de distancia

Temperatura de funcionamiento

-10 a 40 °C (14 a 104 °F)

Temperatura de almacenamiento

-20 a 60 °C (4 a 140 °F)

Pilas

2 pilas alcalinas LR43 1,5V x 1 x 12

Vida útil de la pila:

LR43 1,5V

12V alcalina

Aprox. 15 minutos

Tamaño del producto

72,3 x 34,8 x 47,9 mm

(2,85 x 1,37 x 1,88 pulgadas)

Peso

54,5 g (1,92 onzas)

NOTA: *Las unidades de medición imperial solo se usan en los modelos americanos, y las métricas en los modelos UE/UK.

NOTA: **Las unidades de medición imperial solo se usan en los modelos americanos, y las métricas en los modelos UE/UK.

NOTA: ☺ Enciende la iluminación

NOTA: ST / SP: Inicio / parada del cronómetro

NOTA: El cronómetro vuelve a cero, pulse RESET / ▲ en los modos DIST / TMR o CAL / TMR.

NOTA: Los pasos dados, distancia recorrida y calorías quemadas y la distancia recorrida se borran con el número de pasos.

NOTA: Para activar la alarma de pánico:

Si ha algún problema, tire del cable de la alarma de pánico hasta que se separe de la unidad.

Para detener la alarma vuelva a introducir la clavija en su sitio.

NOTA: Una pila de 12V nueva puede durar aproximadamente 15 minutos si la alarma de pánico está activa. Le recomendamos que compruebe rápidamente la función de alarma cada vez que use el pedómetro.

NOTA: ☀ aparece cuando las pilas están casi gastadas.

NOTA: Proteja el medio ambiente llevando las pilas gastadas a lugares de reciclaje autorizados.

NOTA: ☀ aparece cuando las pilas están casi gastadas.

NOTA: Una pila de 12V nueva puede durar aproximadamente 15 minutos si la alarma de pánico está activa. Le recomendamos que compruebe rápidamente la función de alarma cada vez que use el pedómetro.

NOTA: ☀ aparece cuando las pilas están casi gastadas.

NOTA: ☀ aparece cuando las pilas están casi gastadas.

NOTA: ☀ aparece cuando las pilas están casi gastadas.

NOTA: ☀ aparece cuando las pilas están casi gastadas.

NOTA: ☀ aparece cuando las pilas están casi gastadas.

NOTA: ☀ aparece cuando las pilas están casi gastadas.

NOTA: ☀ aparece cuando las pilas están casi gastadas.

NOTA: ☀ aparece cuando las pilas están casi gastadas.

NOTA: ☀ aparece cuando las pilas están casi gastadas.

NOTA: ☀ aparece cuando las pilas están casi gastadas.

NOTA: ☀ aparece cuando las pilas están casi gastadas.

NOTA: ☀ aparece cuando las pilas están casi gastadas.

NOTA: ☀ aparece cuando las pilas están casi gastadas.

NOTA: ☀ aparece cuando las pilas están casi gastadas.

NOTA: ☀ aparece cuando las pilas están casi gastadas.

NOTA: ☀ aparece cuando las pilas están casi gastadas.

NOTA: ☀ aparece cuando las pilas están casi gastadas.

NOTA: ☀ aparece cuando las pilas están casi gastadas.

NOTA: ☀ aparece cuando las pilas están casi gastadas.

NOTA: ☀ aparece cuando las pilas están casi gastadas.

NOTA: ☀ aparece cuando las pilas están casi gastadas.

NOTA: ☀ aparece cuando las pilas están casi gastadas.

NOTA: ☀ aparece cuando las pilas están casi gastadas.

NOTA: ☀ aparece cuando las pilas están casi gastadas.

NOTA: ☀ aparece cuando las pilas están casi gastadas.

NOTA: ☀ aparece cuando las pilas están casi gastadas.

NOTA: ☀ aparece cuando las pilas están casi gastadas.

NOTA: ☀ aparece cuando las pilas están casi gastadas.

NOTA: ☀ aparece cuando las pilas están casi gastadas.

NOTA: ☀ aparece cuando las pilas están casi gastadas.

NOTA: ☀ aparece cuando las pilas están casi gastadas.

NOTA: ☀ aparece cuando las pilas están casi gastadas.

NOTA: ☀ aparece cuando las pilas están casi gastadas.

NOTA: ☀ aparece cuando las pilas están casi gastadas.

NOTA: ☀ aparece cuando las pilas están casi gastadas.

NOTA: ☀ aparece cuando las pilas están casi gastadas.

NOTA: ☀ aparece cuando las pilas están casi gastadas.

NOTA: ☀ aparece cuando las pilas están casi gastadas.

NOTA: ☀ aparece cuando las pilas están casi gastadas.

NOTA: ☀ aparece cuando las pilas están casi gastadas.

NOTA: ☀ aparece cuando las pilas están casi gastadas.

NOTA: ☀ aparece cuando las pilas están casi gastadas.

NOTA: ☀ aparece cuando las pilas están casi gastadas.

NOTA: ☀ aparece cuando las pilas están casi gastadas.

NOTA: ☀ aparece cuando las pilas están casi gastadas.

NOTA: ☀ aparece cuando las pilas están casi gastadas.

NOTA: ☀ aparece cuando las pilas están casi gastadas.

NOTA: ☀ aparece cuando las pilas están casi